

# Kínder

## Actividades de aprestamiento



### ¡Bienvenidos a la Preparación para el Kínder!

¡Estamos muy emocionados de colaborar con ustedes mientras su hijo(a) se prepara para este importante paso en su camino de aprendizaje! La transición al kínder está llena de curiosidad, crecimiento y alegría. Esta guía de **Actividades de Aprestamiento Escolar** está diseñada para ayudarles a apoyar el desarrollo de su hijo(a) a través de experiencias divertidas y sencillas en casa.

Cada actividad fomenta habilidades que ayudan a los niños a sentirse seguros y listos para aprender — desde practicar la independencia y seguir rutinas, hasta desarrollar el lenguaje, la lectoescritura inicial, las matemáticas y las habilidades sociales. ¿Lo mejor de todo? La mayoría de estas actividades se integran de forma natural en sus rutinas diarias, como cocinar, jugar y leer juntos.

Gracias por ser el primer y más importante maestro de su hijo(a). Al explorar estas actividades juntos, están ayudando a construir una base sólida para un inicio exitoso en el kínder.

Visiten el patio de recreo de su escuela.	Pide tu propia comida en un restaurante. Asegúrate de decir por favor y gracias	Visiten la Biblioteca de Schaumburg <a href="#">Schaumburg Library</a>	Practica escribir tu nombre. Punto extra si también escribes tu apellido.
Construye una torre. Cuenta cuántos bloques usaste.	Vayan de picnic. Practiquen cómo empacar y abrir su almuerzo.	Escoge tu ropa para el día. Practica subir cierres y abotonar.	Practica recortar algunas figuras. Arma un dibujo con las figuras que cortaste.
Dibuja a tu familia y a ti. Cuéntale a alguien sobre tu dibujo.	Lean un cuento en familia. Relacionen los sucesos con sus propias experiencias personales.	Practica saltar, brincar y galopar. Cuenta tus movimientos.	Dibuja y etiqueta una imagen que muestre tu parte favorita del día.
Ayuda en la cocina. Pon tu plato en el fregadero, ayuda a cocinar la cena, etc.	Cuenta cuántos pájaros, autos o flores ves durante un paseo.	Jueguen un juego en familia. Recuerden tomar turnos.	Pídale a su hijo/a que busque objetos que comiencen con diferentes sonidos. Por ejemplo: Busca algo que empiece con el sonido /p/

# Cuenta regresiva para el Kínder!



 <p>Ir al parque</p>	 <p>Ordenar tu comida</p>	 <p>Visita la biblioteca</p>	<hr/> <p>Escribe tu nombre</p>
 <p>Construye una torre</p>	 <p>Hagan un picnic!</p>	 <p>Escoge tu ropa</p>	 <p>Recorta algunas figuras</p>
 <p>Dibuja una foto de tu familia</p>	 <p>Lee un cuento</p>	 <p>Cuenta tus saltos</p>	 <p>Dibuja una foto de tu dia</p>
 <p>Ayudar en la cocina</p>	 <p>Ir a caminar</p>	 <p>Jugar un juego</p>	 <p>Decir los primeros sonidos de tus juguetes</p>