

Actividad

CREANDO UNA MENTE DE CRECIMIENTO

Use esta actividad para pensar en incorporar su propia mentalidad de crecimiento en actividades en las que le resulta difícil ver la mejora personal. Considere cómo sus actitudes sobre sus propias fortalezas y desafíos están influyendo en los mensajes que comparte con los jóvenes.

Dibuja una caja con 4 cuadrados

En 3 de los cuadros, escriba o dibuje una habilidad, o algo en lo que sea bueno.

Leyendo	Canto
Corriendo	

Actividad

En el cuarto cuadro, escriba o dibuje algo en lo que no cree que sea bueno y que le gustaría mejorar.

Leyendo	Canto
Corriendo	Pintura

Soy bueno en:

Cómo desarrollé esta habilidad, habilidad, etc.

- 1)
- 2)
- 3)

Me gustaría mejorar en:

Cómo puedo desarrollar esta habilidad, habilidad, etc.

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)

Después de hacer este ejercicio, ¿cómo crees que puedes mejorar?

En esta actividad, ¿qué pasos tomaste para fomentar tu propia mentalidad de crecimiento?