

Actividad

Tarro de Gratitude (Ver folleto)

Puede enseñarle a toda la familia su gratitud con una actividad diaria de gratitud. Cada día, pídale a cada miembro de su familia que escriba algo por lo que estén agradecidos. El poder del pensamiento positivo puede mejorar su estado de ánimo y felicidad.

Para realizar esta actividad en casa, necesitará:

- 3 hojas de papel normal
- 1 hoja de papel adhesivo
- tijeras
- Una impresora
- Un tarro de albañil

Instrucciones: Comience su tarro de gratitud imprimiendo las siguientes tarjetas en papel. Corte a lo largo de las líneas para obtener 10 tareas de agradecimiento. Para un suministro de un mes completo, imprima tres veces. A partir de ahí, reemplace su papel normal con papel adhesivo e imprima la etiqueta del tarro de gratitud. Corta esta etiqueta y pégala a un tarro de albañil. Voila! Estás listo para comenzar tu tarro de gratitud. Decora tu frasco con cinta de colores o pintura.

